

¿QUÉ ESTAS PENSANDO?

Por favor, vacía aquí tu mente durante los próximos 10 minutos, escribe todo lo que pasa por tu mente, todo es todo, desde esos pagos pendientes, esas carencias, esas preguntas y esos juicios, anótalos tal cual pasan por tu mente, desiste de darles un orden o sentido, solo te pido que vacíes tu mente de todo, y todo es importante, hazlo ahora.

ESCRIBE AQUÍ 5 PENSAMIENTOS CARENTES, LIMITANTES, ENJUICIADORES O QUE CONSIDERES QUE SON DESDE EL MIEDO Y TE IMPIDEN SENTIRTE BIEN.

PENSAMIENTO O IDEA RAÍZ	