

---

# DIARIO DE PIEDRAS Y MINERALES

---

DE MI LIBRO DE SOMBRAS

Una de las herramientas que más utilizo tanto en sesiones de sanación como en mis meditaciones personales son los cuarzos. Los cristales y minerales trabajan como Los minerales son sustancias sólidas, naturales, inorgánicas, que tienen una disposición interna (cristalización) caracterizados por propiedades físicas y químicas determinadas que a lo largo de los años fueron formadas por la intervención de la naturaleza entre temperatura, calor, presión, etc. En otras palabras, los minerales son compuestos químicos formados por sólidos cristalinos, divididos en: minerales metálicos y no metálicos.

**MINERALES METÁLICOS:** estos elementos minerales presentan en su composición elementos con características fisicoquímicas de los metales, por ejemplo, hierro, cobre, aluminio, oro, entre otros.

**MINERALES NO METÁLICOS:** Este grupo está formado por los minerales que no contienen en su composición propiedades de los metales, por ejemplo, la arena, el diamante, la piedra caliza, entre otros.

Dentro de los minerales no metálicos están también los cuarzos y estos tienen un gran poder mágico el cual puedes aprovechar en tus rituales cotidianos o meditaciones diarias.

En una meditación es conveniente que primero coloques los cuarzos en la palma de tus manos esto permite que te sientas identificado con ellos y establezcas un vínculo energético que hará que sus propiedades sanadoras lleguen a ti, una vez hecho esto, puedes colocarlos en alguna parte de tu cuerpo que desees sanar, limpiar o armonizar, o bien, puedes también crear un círculo a tu alrededor a fin de que recibas la energía necesaria para todo tu cuerpo, acompaña tus meditaciones con respiraciones profundas, relajadas y pausadas.

Este trabajo de conexión nos facilita entablar una especie de “amistad” con nuestros cuarzos y es por ello que te invito a que crees un diario de piedras y minerales, esto con el fin de llevar un registro de sus propiedades sanadoras, así como de todo lo que ellos pueden enseñarte sobre la energía y sobre ti mismo en cada encuentro, ya que cada cuarzo tiene características y un lenguaje único que nos hace bien al alma.

En este pequeño manual encontrarás algunos formatos de registro para elaborar tu diario, puedes usarlos como inspiración para diseñar los tuyos en tu libreta o diario, o bien puedes imprimirlos para crear una carpeta que será tu diario de piedras y minerales.

Deseo que esta información te sea de utilidad y te lleve a disfrutar de un feliz encuentro con el reino mineral...

Yo Soy Patricia Tanus  
La luz sea contigo.



Que significado tienes para mi...

---

---

---

---

---

---

---

---



Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

Cómo es mi trabajo contigo:

---

---

---

---

---

---

---

---

