



Patricia Tanus
HEALER & SOUL COACH

3 CLAVES PARA ORDENAR TU ENERGÍA

LUNA CRECIENTE EN VIRGO

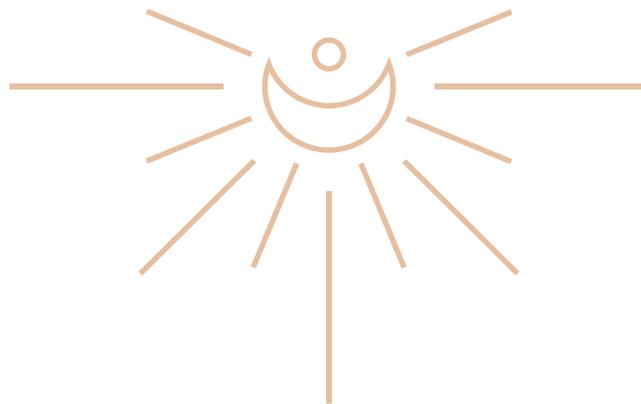
www.patriciatanus.com

introducción



El 3 de junio, la Luna estará en fase creciente en Virgo, un momento ideal para enfocarnos en la organización, la limpieza interior y la optimización de nuestra energía. Virgo, signo de tierra regido por Mercurio, nos invita a ser meticulosos, prácticos y a prestar atención a los detalles que nos ayudan a mantener el equilibrio.

Esta fase lunar es perfecta para sembrar intenciones relacionadas con la mejora de hábitos, la salud física y mental, y la puesta en orden tanto interna como externa. Para aprovechar esta energía, te comparto 3 claves para ordenar tu energía y conectar con el poder de la Luna Creciente en Virgo.



Clave 1: Limpieza y organización física y energética.

Virgo es el signo de la pureza y la limpieza. En esta Luna creciente, dedica tiempo a ordenar tu espacio físico: limpia tu habitación, escritorio o cualquier lugar donde pases mucho tiempo.

El orden externo ayuda a que tu mente se calme y tu energía fluya con más facilidad.

Tip práctico: Antes de empezar, prende un poco de incienso o usa aceites esenciales como eucalipto o lavanda para purificar el ambiente. Esto crea un espacio sagrado y potencia tu intención de limpieza energética.





Clave 2: Establece rutinas saludables

Virgo cuida mucho la salud y el bienestar a través de hábitos constantes. Aprovecha esta fase para revisar tus rutinas diarias: alimentación, ejercicio, descanso y autocuidado.

Sugerencia: Implementa pequeños cambios que puedas mantener, como beber más agua, caminar 15 minutos al día o meditar 5 minutos. La constancia es la clave para transformar tu energía.



Clave 3: Orden mental y emocional

Virgo también nos invita a poner en orden nuestros pensamientos y emociones. Esta luna creciente es un llamado a hacer una lista o un diario para identificar qué te genera estrés o ansiedad, y encontrar soluciones prácticas para gestionarlo.

Ejercicio: Cada día, anota tres cosas por las que estás agradecido y tres tareas concretas que te ayuden a resolver tus preocupaciones. Esto te conectará con una energía más clara y enfocada.



Conclusión

La Luna Creciente en Virgo es un excelente momento para tomar el control de tu energía con disciplina y amor propio. Limpia, organiza y cuida tus hábitos para sentirte más alineado y preparado para crecer y manifestar tus objetivos.

Te regalo este PDF con estas claves y ejercicios para que puedas integrarlos de formas sencilla en tu día a día.

¡Que esta Luna Creciente en Virgo te inspire a ordenar tu energía y a florecer con más fuerza!

¿Quieres profundizar en este proceso?

Sí deseas profundizar en tu proceso de organización te recomiendo tomar una sesión de Tarot Evolutivo, en este podemos, a través de diversas herramientas definir estrategias para que puedas poner el orden ideal en tu rueda de vida. Vamos, agendemos una cita!!

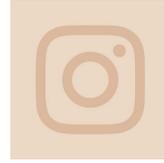


MANDALA PARA ORDENAR EMOCIONES E IDEAS

Colorea utilizando colores como azul, verde, violeta o bien, utiliza una gama de tonos café, terracota o marrón.



EN LA WEB



Te invito a seguirme en cada una de mis redes sociales, donde comparto tips y herramientas para sentirte y estar bien.

Todos los derechos reservados Edición 2025 por Patricia Tanus.

WWW.PATRICIATANUS.COM